



Recommandations pour l'emplacement et l'environnement du lit afin d'améliorer la qualité du sommeil et permettre à l'organisme de se régénérer

Utiliser de préférence des produits naturels : lit en bois, sommier à lattes avec cadre en bois, peintures et revêtements de sol (non toxiques)

Eviter : les panneaux agglomérés contenant des liants synthétiques (formaldéhyde), les éléments métalliques dans et autour du lit (sommier métallique, matelas à ressorts, lit métallique, oreillers et couvertures magnétiques).

Eviter : les champs électriques et électromagnétiques dans la zone de sommeil
- radio-réveil sur secteur, téléviseur, ordinateur, chaîne Hi-Fi, haut-parleurs, tubes néon, lampes de chevet halogène, couverture chauffante, lit à eau (avec résistances électriques), téléphone portable sans fil DECT...
- les câbles, rallonges, prises multiples, enrouleurs... placés sous ou à côté du lit. Veiller à ce qu'il n'y ait pas d'appareil sous tension (en veille) derrière le mur à proximité du lit. La coupure de certains circuits électriques par la mise en place d'interrupteurs automatiques de champs peut s'avérer nécessaire.

Ces «pollutions » doivent impérativement être mesurées
avec des appareils appropriés.

Eviter : les miroirs dans la chambre à coucher, ils peuvent réfléchir, dévier et amplifier de façon incontrôlée des rayonnements géopathogènes sur le lit.

Eviter : les revêtements de sol, rideaux, tentures murales, moquettes, synthétiques qui génèrent de forts champs électrostatiques, dans la chambre à coucher. De plus, l'émail de certains carrelages peut être radioactif (oxyde d'uranium)

Eviter : de mettre à côté du lit de gros objets métalliques (home-trainer, chaise, planche à repasser, lampe à pied, valets, porte habits, étagères...)

Eviter : de placer sous le lit des objets en plastique ou en métal (jouets, coffres, housses...)

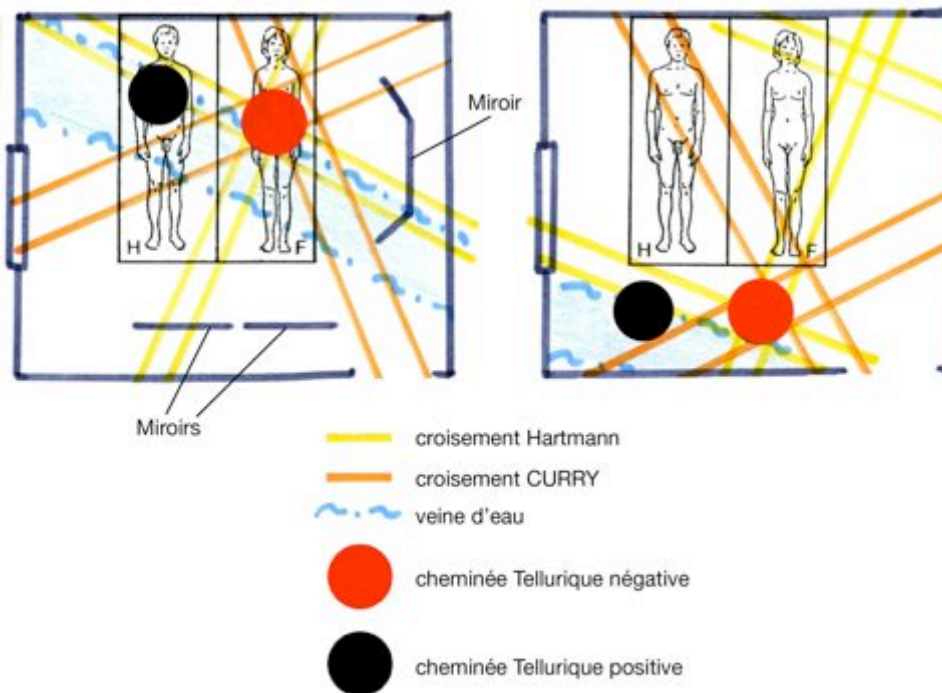
Eviter : de placer le lit au-dessus de masses métalliques (voitures, citernes...)

Cette liste non exhaustive est basée sur une très longue expérience .
 Certains objets ne sont pas forcément perturbateurs en eux-mêmes, mais peuvent le devenir lorsqu'ils sont placés sur des zones géopathogènes.



Avec miroirs

Sans miroirs



Les miroirs peuvent réfléchir, dévier et amplifier les perturbations géopathogènes dans le lit.

Les nombreux systèmes de neutralisation « d'ondes nocives » : déviateurs, harmonisateurs, rééquilibreur, couvertures, spirales, bols, pyramides, cristaux, émetteurs de fréquences, plaques (cuivre, aluminium ou plomb), etc...**sont à proscrire.**

De nombreux tests biophysiques tels que le géorythmogramme du Dr Hartmann ou les tests sanguins du Dr Aschoff ont toujours démontré que leurs effets sont très aléatoires, voire fréquemment problématiques. 25 années de recherches et de confrontations avec d'éminents spécialistes (médecins, physiciens...) nous permettent d'en déduire que **la seule protection fiable et durable est de positionner le lit en zone non perturbée** et de supprimer la pollution électromagnétique par la mise en place d'interrupteurs automatiques de champs et, si nécessaire, par celle de protections contre les Hautes Fréquences (émetteurs, antennes relais, radars...)



Les textes, photos et illustrations sont la propriété exclusive de l'association ERGE. Ils ne peuvent en aucun cas être reproduits sans une autorisation au préalable. La représentation ou reproduction d'un de ces éléments, par quelque procédé que ce soit, constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.3335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.